

PEUTER | ZONDER SPEEN



De zuigbehoefte van baby's neemt na zes maanden al flink af. Probeer daarom voor de eerste verjaardag van je kind afscheid te nemen van de speen.

Kies een rustig moment. Bouw bijvoorbeeld niet af tijdens een verhuizing of andere grote gebeurtenissen.

Waarom zonder speen?
Als je kind lang een speen gebruikt kan dit een nadelige invloed hebben op de stand van de tanden, de groei van de kaak en de tongligging en slik gewoonte.

Zonder speen leert je kind beter praten.

Bouw langzaam af en neem afscheid.
Bijvoorbeeld door de speen hoog te leggen en alleen op vraag te geven of door tijdens een middagslaapje geen speen te geven en in de nacht nog wel.

Alternatief
Bied bij verdriet geen speen aan maar een knuffel, liedje of een zacht doekje.

Zo vroeg, zo dichtbij, zo gewoon mogelijk!

